



令和8年10月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ ♪ 「5番東部線」 でお越しください!	所在地:安城市新田町新栄 84番地1 電話 : 76-0090			1日 9:00~ 貸部屋受付 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	2日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	3日
4日	5日 休館日	6日	7日	8日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「スポーツ吹矢」 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	9日	10日
11日	12日(スポーツの日) 休館日	13日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	14日	15日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	16日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	17日
18日	19日 休館日	20日 10:30~11:30 オータムコンサート 申込みした方のみ	21日	22日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「ミンクのブローチ」 材料費:200円 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	23日	24日
25日	26日 休館日	27日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	28日	29日	30日	31日 10:00~11:30 ポッチャサロン 参加自由