



令和8年11月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 休館日	3日 (文化の日)	4日 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	5日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部: 14:00~14:50 2部: 15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	6日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	7日
8日	9日 休館日	10日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	11日	12日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部: 14:00~14:50 2部: 15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	13日	14日
15日	16日 休館日		18日	19日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部: 14:00~14:50 2部: 15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	20日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	21日
22日	23日 (勤労感謝の日) 休館日	24日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	25日	26日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「紙コップで小物入れ」 材料費: 100円 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部: 14:00~14:50 2部: 15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	27日	28日 10:00~11:30 ポッチャサロン 参加自由
29日	30日 休館日		♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!		所在地: 安城市新田町新栄 84番地1 電話: 76-0090	