

令和2年12月 中部福祉センター 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 9:00～ 貸部屋受付	2日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	3日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 参加自由	4日 10:00～11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00～ 香りの湯	5日
6日	7日 休館日	8日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	9日	10日 10:00～12:00 サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよう！」 参加自由	11日	12日 10:00～12:00 足湯カフェ 参加自由
13日	14日 休館日	15日 10:00～11:30 介護者のつどい 「カラーセラピー・耳つぼ マッサージ」 参加自由	16日	17日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	18日 10:30～15:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	19日
20日	21日 休館日	22日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00～14:15 ふらっと健康講座 参加自由	23日	24日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「PPバンドで金魚を作ろう」 参加自由	25日	26日
27日	28日 休館日	29日 休館日	30日 休館日	31日 休館日		
♪ あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！ 所在地：安城市新田町新栄84番地1 電話：76-0090						