令和3年1月　中部福祉センター　予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 休館日	2日 休館日
3日 休館日	4日 休館日	5日 9:00～ 貸部屋受付	6日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	7日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	8日 10:00～15:00 香りの湯	9日 10:00～12:00 足湯カフェ 参加自由
10日	11日 休館日	12日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	13日	14日 10:00～12:00 サロン花ざかり 「スポーツレクリエーション」 参加自由	15日 10:30～15:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	16日
17日	18日 休館日	19日 10:00～11:30 介護者のつどい 「薬の基礎知識」 参加自由	20日	21日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	22日	23日
24日	25日 休館日	26日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00～14:15 ふらっと健康体操 参加自由	27日	28日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「ミンクのブローチづくり」 材料費200円	29日	30日
31日		♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄84番地1 電話　：76－0090		