

令和3年2月 中部福祉センター 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00～ 貸部屋受付	3日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	4日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	5日 10:00～11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00～ 香りの湯	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	10日	11日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「カラダゆるゆる体操」 参加自由	12日	13日
14日	15日 休館日	16日 10:00～11:30 介護者のつとめ 「ヨガ」 参加自由 14:00～14:15 ふらっと健康 参加自由	17日	18日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	19日 10:30～15:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 営業時間は午後5時まで	24日	25日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「フローチづくり」 材料費500円	26日	27日
28日 9:30～11:30 salonあんちゃん 参加自由	♪ あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄84番地1 電話：76-0090			