

令和3年3月 中部福祉センター 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00~ 貸部屋受付	3日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	4日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	5日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00~11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	10日	11日 10:00~12:00 サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよう！」 参加自由	12日	13日
14日	15日 休館日	16日 10:00~11:30 介護者のつとめ 「カラーセラピー・耳つぼ マッサージ」 参加自由	17日	18日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	19日 10:30~15:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00~14:15 ふらっと健康講座 参加自由	24日	25日 10:00~12:00 ものづくりサロン 「壁掛けアート」 材料費100円	26日	27日
28日	29日 休館日	30日	31日			

♪ あんくるバスご利用の方へ ♪
「5番東部線」
 でお越しください！

所在地：安城市新田町新栄84番地1
 電話：76-0090