

令和3年5月 中部福祉センター 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 9:00～ 貸部屋受付
2日	3日 休館日	4日 休館日	5日 休館日	6日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	7日 10:00～ 香りの湯	8日
9日	10日 休館日	11日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	12日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 (申込みした方のみ)	13日 10:00～12:00 サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよう！」 参加自由	14日	15日
16日	17日 休館日	18日 10:00～11:30 介護者のつとめ 「ヨガ」 参加自由	19日	20日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	21日 10:30～15:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	22日
23日 9:30～11:30 salonあんちゃん 参加自由	24日 休館日	25日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00～14:15 ふらっと健康講座 参加自由	26日 13:30～15:00 庭園喫茶サロン 参加自由	27日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「PPバンドで小物を作ろう」 材料費:無料	28日	29日
30日	31日 休館日					

♪ あんくるバスご利用の方へ ♪

「5番東部線」

でお越しください！

所在地：安城市新田町新栄84番地1

電話：76-0090