

令和3年7月 中部福祉センター 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090		1日 9:00～ 貸部屋受付 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康 体操 参加自由	2日 10:00～11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00～16:00 香りの湯	3日
4日	5日 休館日	6日	7日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	8日 10:00～12:00 サロン花ざかり 「カラダゆるゆる体操」 参加自由	9日	10日
11日	12日 休館日	13日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	14日	15日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康 体操 参加自由	16日 10:30～15:00 リサイクル折り紙 サロン 参加自由	17日
18日	19日 休館日	20日 10:00～11:30 介護者のつどい 「福祉用具について」 参加自由	21日 10:30～11:30 サマーコンサート 申込みした方のみ	22日	23日	24日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「マスクチャーム 作り」 材料費200円
25日	26日 休館日	27日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00～ ふらっと健康講座 参加自由	28日	29日	30日 10:00～11:00 シニアのための 栄養講話 参加自由	31日