令和３年８月　中部福祉センター　予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
１日 9：00～ 貸部屋受付	２日 休館日	3日	4日 10：00～ イキイキ体操講座 申込みした方のみ	5日 10：00～11：00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	6日 10：00～ 頭の健康体操教室 参加自由 10：00～ 香りの湯	7日
8日	9日 休館日	10日	11日	12日 10：00～ サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよう」 参加自由	13日	14日
15日	16日 休館日	17日 10：00～11：30 介護者のつどい 「ヨガ」 参加自由	18日	19日 10：00～11：00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	20日 10:30～15：00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	21日
22日 9：30～11:30 salonあんちゃん 参加自由	23日 休館日	24日	25日	26日 10：00～12：00 ものづくりサロン 「鶴の折り方　基本編」 材料費100円	27日	28日
29日	30日 休館日	31日 14：00～14：15 ふらっと健康講座 参加自由	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「５番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 ８４番地１ 電話　：７６－００９０	