



令和3年12月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 1日 9:00~	木曜日 2日 10:00~11:00	金曜日 3日 10:00~11:00	土曜日 4日
所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090			貸部屋受付 10:00~ イキイキ体操講座 申し込みした方のみ	すっきり・しゃっきり 健康体操 参加自由	頭の健康体操教室 参加自由 10:00~15:00 香りの湯	
5日	6日 休館日	7日	8日	9日 10:00~12:00 サロン花ざかり 「うたと音楽を使った 介護予防体操」 参加自由	10日	11日 10:00~12:00 足湯サロン 参加自由
12日	13日 休館日	14日 10:00~11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	15日	16日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり 健康体操 参加自由	17日 10:30~15:00 リサイクル折り紙サロ ン 参加自由	18日
19日	20日 休館日	21日 10:00~11:30 介護者のつどい 「カラーセラピー・耳つ ぼマッサージ」 参加自由 14:00~14:15 ふらっと健康講座 参加自由	22日	23日 10:00~12:00 ものづくりサロン 「PPバンドで小物作 り」 材料費：100円	24日	25日
26日	27日 休館日	28日 休館日	29日 休館日	30日 休館日	31日 休館日	