

令和4年2月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日 1日 9:00～ 貸部屋受付	水曜日 2日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 (申し込みした方のみ)	木曜日 3日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 参加自由	金曜日 4日 10:00～11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00～ 香りの湯	土曜日 5日
6日	7日 休館日	8日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	9日	10日 10:00～12:00 サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよう」 参加自由	11日(建国記念の日) 17時閉館	12日
13日	14日 休館日	15日 10:00～11:30 介護者のつどい 「ヨガ」 参加自由	16日	17日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 参加自由	18日 10:30～15:00 リサイクル折り紙 サロン 参加自由	19日
20日	21日 休館日	22日 10:00～11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由 14:00～ ふらっと健康講座 参加自由	23日(天皇誕生日) 17時閉館	24日 10:00～12:00 ものづくりサロン 「折り紙で作品作り」 材料費100円	25日	26日
27日 9:30～11:30 salonあんちゃん 参加自由	28日 休館日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090		