

令和4年3月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日 1日 9:00~ 貸部屋受付	水曜日 2日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 (申し込みした方のみ)	木曜日 3日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 参加自由	金曜日 4日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	土曜日 5日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！						
6日	7日 休館日	8日 10:00~11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	9日	10日 10:00~12:00 サロン花ざかり 「うたと音楽を使った 介護予防体操」 参加自由	11日	12日
13日	14日 休館日	15日 10:00~11:30 介護者のつどい 「カラーセラピー・耳つ ばマッサージ」 参加自由	16日	17日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 参加自由	18日 10:30~15:00 リサイクル折り紙 サロン 参加自由	19日
20日	21日(春分の日) 休館日	22日 10:00~11:00 はつらつ☆健康体操 参加自由	23日	24日 10:00~12:00 ものづくりサロン 「折り紙で作品作り」 材料費100円	25日	26日
27日	28日 休館日	29日	30日	31日	所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	