



令和4年8月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 貸部屋受付は 午前9時から	2日 10:00~11:00 シニアから始める健康フラ ダンス講座 申込みした方のみ	3日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	4日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	5日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	10日	11日(山の日) 9:00~17:00	12日	13日
14日	15日 休館日	16日 10:00~11:00 シニアから始める健康フラ ダンス講座 申込みした方のみ 10:00~11:30 介護者のつどい 「ヨガ」 参加自由	17日	18日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	19日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「壁掛けアート」 材料費200円 参加自由	26日 14:00~14:15 ふらっと健康講座 「お口の健康を守ろう」 参加自由	27日
28日 9:30~11:30 salonあんちゃん 参加自由	29日 休館日	30日	31日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090