



令和4年10月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 9:00～ 貸部屋受付
2日	3日 休館日	4日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「ミンクのブローチ」 材料費200円 参加自由	5日 10:00～11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	6日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健 康教室 参加自由	7日 10:00～11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00～ 香りの湯	8日
9日	10日 (スポーツの日) 休館日	11日 10:00～11:00 シニアのための初めての ヨガ講座 申込みした方のみ	12日	13日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「健康レクリエーショ ン」 (ポッチャ) 参加自由	14日	15日
16日	17日 休館日	18日 10:00～11:30 介護者のつどい 「座談会」 参加自由	19日	20日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健 康教室 参加自由	21日 10:30～14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	22日
23日	24日 休館日	25日 10:00～11:00 シニアのための初めての ヨガ講座 申込みした方のみ 10:30～11:30 オータムコンサート 申込みした方のみ	26日	27日	28日 14:00～14:15 ふらっと健康講座 「フレイル予防②」 参加自由	29日
30日	31日 休館日			♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090