



令和4年11月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	休館日	1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 申込みした方のみ	3日(文化の日) 17:00 閉館	4日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	5日
6日	7日 休館日	8日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	9日	10日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「レクリエーション」 (体操やダンス) 参加自由	11日	12日
13日	14日 休館日	15日 10:00~11:30 介護者のつどい 「ヨガ」 参加自由	16日	17日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	18日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	19日
20日	21日 休館日	22日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	23日(勤労感謝の日) 17:00 閉館	24日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「壁掛けアート」 材料費200円 参加自由	25日 14:00~14:15 ふらっと健康講座 「フレイル予防③」 参加自由	26日
27日 9:30~11:30 salonあんちゃん 参加自由	28日 休館日	29日	30日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090