



令和4年12月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			貸部屋受付は 午前9時から	1日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	2日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	3日
4日	5日 休館日	6日	7日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	8日 ※サロン花ざかりは中止	9日	10日 10:00~12:00 足湯サロン 参加自由
11日	12日 休館日	13日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	14日	15日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	16日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	17日
18日	19日 休館日	20日 10:00~11:30 介護者のつどい 「カラーセラピー・耳つば マッサージ」 参加自由	21日	22日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPバンドでクリスマス飾 り」 材料費100円 参加自由	23日 14:00~14:15 ふらっと健康講座 「認知症を予防しよう①」 参加自由	24日
25日	26日 休館日	27日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	28日 休館日	29日 休館日	30日 休館日	31日 休館日

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
でお越しください！

所在地：安城市新田町新栄
84番地1
電話：76-0090