



令和5年1月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日(元日) 休館日	2日 休館日	3日 休館日	4日 休館日 貸部屋 受付は 午前9 時から	5日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	6日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	7日
8日	9日(成人の日) 休館日	10日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	11日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	12日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳を学んでみよ う!」 参加自由	13日	14日 10:00~12:00 足湯サロン 参加自由
15日	16日 休館日	17日 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュ体操」 参加自由	18日	19日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	20日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	21日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「うさぎの根付」 材料費200円 参加自由
22日	23日 休館日	24日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	25日	26日	27日 14:00~14:15 ふらっと健康講座 「認知症を予防しよう②」 参加自由	28日
29日	30日 休館日	31日		♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!		所在地:安城市新田町新栄 84番地1 電話 : 76-0090