



令和5年3月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		貸部屋受付は 午前9時から	1日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	2日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	3日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	4日
5日	6日 休館日	7日	8日	9日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「レクリエーション」 (体操やストレッチ) 参加自由	10日	11日
12日	13日 休館日	14日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	15日	16日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	17日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	18日
19日	20日 休館日	21日(春分の日) 10:00~11:30 介護者のつどい 「カラーセラピー・耳つぼ マッサージ」 参加自由	22日	23日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPバンドでかざ作り」 材料費100円 参加自由	24日	25日
26日	27日 休館日	28日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ				

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
でお越しください!

所在地:安城市新田町新栄
84番地1
電話:76-0090