



令和5年2月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		貸部屋受付は 午前9時から	1日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	2日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	3日 10:00~11:00 頭の健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	4日
5日	6日 休館日	7日	8日	9日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「健康レクリエーション」 (ラダーゲッター) 参加自由	10日	11日(建国記念の日)
12日	13日 休館日	14日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ	15日 10:00~11:30 イキイキ体操講座 器具借用代50円 申込みした方のみ	16日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	17日 10:30~14:30 リサイクル折り紙サロン 参加自由	18日
19日	20日 休館日	21日 10:00~11:30 介護者のつどい 「ヨガ」 参加自由	22日	23日(天皇誕生日) 10:00~11:30 ものづくりサロン 「壁掛けアート」 材料費200円 参加自由	24日 14:00~14:15 ふらっと健康講座 「脳卒中を予防しよう」 参加自由	25日
26日 9:30~11:30 salonあんちゃん 参加自由	27日 休館日	28日 10:00~11:00 シニアのための初めてのヨ ガ講座 申込みした方のみ				

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
でお越しください!

所在地:安城市新田町新栄
84番地1
電話:76-0090