



令和5年4月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 9:00~ 貸部屋受付
2日	3日 休館日	4日	5日	6日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由	7日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	8日
9日	10日 休館日	11日 14:00~15:30 フレイル予防講座 申込みした方のみ	12日	13日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由	14日	15日
16日	17日 休館日	18日	19日	20日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ体験会 参加自由	21日 10:00~14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	22日
23日	24日 休館日	25日	26日	27日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPPバンドで小物作り」 材料費100円 参加自由	28日	29日（昭和の日）
30日				♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090