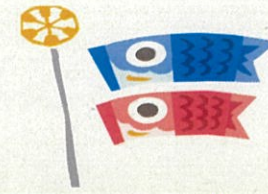


令和5年5月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00~ 貸部屋受付	3日 (憲法記念日) 休館日	4日 (みどりの日) 休館日	5日 (こどもの日) 休館日	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ 13:30~15:30 フレイル予防講座 申込みした方のみ	10日	11日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	12日 10:00~ 香りの湯	13日
14日	15日 休館日	16日 10:00~11:30 こもれびサロン ~介護者のつどい~ 「カラーセラピー・耳つぼマッサージ」 参加自由	17日	18日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	19日 10:00~14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPPバンドで小物作り」 材料費100円 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	26日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「健康寿命をのばすには」 参加自由	27日
28日 10:00~11:30 Salonあんちゃん 参加自由	29日 休館日	30日 10:30~11:30 スプリングコンサート 申込みした方のみ	31日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください! 所在地: 安城市新田町新栄 84番地1 電話 : 76-0090		