



令和5年9月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪ あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090		貸部屋受付は 午前9時から		
				1日 10:00～ 香りの湯 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由		2日
3日 ★臨時休館日	4日 休館日	5日	6日	7日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	8日	9日 9:00～16:00 ★中部福祉センターまつり 参加自由
10日 9:00～16:00 ★中部福祉センターまつり 参加自由	11日 休館日	12日 10:00～11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ 14:00～15:30 フレイル予防講座 申込みした方のみ	13日	14日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「健康ストレッチ」 参加自由 13:30～15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	15日 10:00～14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	16日
17日	18日（敬老の日） ★開館日	19日	20日	21日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	22日 14:00～14:15 ふらっと健康教室 「認知症予防」 参加自由	23日（秋分の日）
24日	25日 休館日	26日 10:00～11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	27日	28日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り」 材料費200円 参加自由 13:30～15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	29日	30日