

# こもれび ナイトサロン

～独身介護者の集い～

仕事や日々の暮らし、自分も年を重ねていくことへの不安…  
介護をしながら、たくさんの困りごとや不安を一人で抱えていませんか？  
同じ悩みを持つ独身介護者同士で、不安なことへの対処を一緒に学ぶ時間  
を持つことで、心が軽くなっていただけるような集いの場を開催します。  
ご自身のこれからのために、お気軽にご参加ください。

開催日：令和5年11月17日（金）

時 間：18時30分～20時

途中参加退出自由です

会 場：中部福祉センター多目的室（1階）

対 象：親御さんやご家族を介護している独身の人

現在介護はしていないけれど、独身で今後介護について不安がある方も参加できます

内 容：いざというとき、頼れる身内がないかも…への備えについて  
親(家族)の介護は自分がいて何とかなっている  
じゃあ、自分が高齢になったときはどうする？  
家族代行サービスについて知っておきませんか

参加費：無料



【お問い合わせ】

地域包括支援センター中部

電 話：0566-71-0077

FAX：0566-76-0058

メール：[hokatsu-chubu@city.anjo.aichi.jp](mailto:hokatsu-chubu@city.anjo.aichi.jp)

中部福祉センター

電 話：0566-76-0090