

☆ふらっと健康教室☆

健康に関する**ワンポイント教室**です。ご自宅でも簡単に行える介護予防について学んでみましょう！

申込み不要！

◆令和6年度 月別の日程◆

日時：**毎月第4金曜日** 5/24 6/28 7/26 8/23 9/27
午後2時～(15分程度) 10/25 11/22 12/27 1/24 2/28

(※4月と3月はお休みです)

場所：中部福祉センター 機能回復訓練コーナー(1階)

対象：市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方
地域福祉活動やサロン活動に関心のある方

協力：安城市地域包括支援センター中部



【問い合わせ先 中部福祉センター ☎76-0090】