



令和7年6月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 休館日	3日	4日	5日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	6日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	7日
8日	9日 休館日	10日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	11日	12日 10:00~11:30 サロン花ざかり 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	13日	14日
15日	16日 休館日	17日	18日	19日 9:00~ 石ころアート受付 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	20日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	21日
22日	23日 休館日	24日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	25日	26日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り」 材料費100~300円 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	27日 14:00~14:15 ふらっとふれあいタイム 「転倒予防」 参加自由	28日
29日	30日 休館日					

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
でお越しください！

所在地：安城市新田町新栄
84番地1
電話：76-0090