



令和7年7月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 9:00～ 貸部屋受付 9:30～11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	2日	3日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	4日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	5日
6日	7日 休館日	8日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	9日	10日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	11日	12日
13日	14日 休館日	15日	16日	17日 9:00～11:30 石ころアート 申込みした方のみ 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	18日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	19日
20日	21日 休館日	22日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	23日	24日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「おぼんだま袋 ポチ袋作り」 材料費100円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	25日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 「食事で健康づくり」 参加自由	26日
27日	28日 休館日	29日	30日	31日	♪ あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！ 所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	