



# 令和7年8月 中部福祉センター 予定表



| 日曜日                                              | 月曜日                   | 火曜日                                           | 水曜日        | 木曜日                                                                                                            | 金曜日                                                            | 土曜日        |
|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| ♪あんくるバスご利用の方へ♪<br><b>「5番東部線」</b><br>でお越しください！    |                       | 所在地：安城市新田町新栄<br>84番地1<br>電話：76-0090           |            |                                                                                                                | <b>1日</b><br>9:00～<br>貸部屋受付<br>10:30～11:30<br>頭の健康体操教室<br>参加自由 | <b>2日</b>  |
| <b>3日</b>                                        | <b>4日</b><br><br>休館日  | <b>5日</b><br>9:00～<br>まごちゃん講座受付               | <b>6日</b>  | <b>7日</b><br>10:00～11:00<br>すっきり・しゃっきり健康教室<br>参加自由<br>13:30～14:45<br>脳ingエクササイズ<br>申込みした方のみ                    | <b>8日</b>                                                      | <b>9日</b>  |
| <b>10日</b>                                       | <b>11日</b><br><br>休館日 | <b>12日</b><br>10:00～11:00<br>いすヨガ<br>申込みした方のみ | <b>13日</b> | <b>14日</b><br>10:00～11:30<br>サロン花ざかり<br>「太極拳」<br>参加自由<br>13:30～14:30<br>Let'sゴーゴー呼吸体操<br>申込みした方のみ              | <b>15日</b><br>10:00～15:00<br>いろいろサロン<br>参加自由                   | <b>16日</b> |
| <b>17日</b>                                       | <b>18日</b><br><br>休館日 | <b>19日</b>                                    | <b>20日</b> | <b>21日</b><br>10:00～11:00<br>すっきり・しゃっきり健康教室<br>参加自由<br>13:30～14:45<br>脳ingエクササイズ<br>申込みした方のみ                   | <b>22日</b><br>14:00～14:15<br>ふらっとふれあいタイム<br>「オーラルフレイル」<br>参加自由 | <b>23日</b> |
| <b>24日</b><br>10:00～11:30<br>まごちゃん講座<br>申込みした方のみ | <b>25日</b><br><br>休館日 | <b>26日</b><br>10:00～11:00<br>いすヨガ<br>申込みした方のみ | <b>27日</b> | <b>28日</b><br>10:00～11:30<br>ものづくりサロン<br>「小物作り」<br>材料費100円<br>参加自由<br>13:30～14:30<br>Let'sゴーゴー呼吸体操<br>申込みした方のみ | <b>29日</b>                                                     | <b>30日</b> |
| <b>31日</b>                                       |                       |                                               |            |                                                                                                                |                                                                |            |