



令和7年10月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	1日 9:00～ 貸部屋受付	2日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	3日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	4日
5日	6日 休館日	7日	8日	9日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	10日	11日
12日	13日（スポーツの日） 休館日	14日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	15日	16日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	17日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	18日
19日	20日 休館日	21日 9:00～ オータムコンサート受付	22日	23日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「ハロウィンの プチギフト バックづくり」 材料費100円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	24日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 参加自由	25日
26日	27日 休館日	28日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	29日	30日	31日	