



令和7年11月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090				1日 9:00～ 貸部屋受付
2日	3日 (文化の日) 休館日	4日 9:00～ まごちゃん講座 受付 9:30～11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	5日	6日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	7日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	8日
9日	10日 休館日	11日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	12日	13日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	14日	15日
16日	17日 休館日	18日 10:30～11:30 オータムコンサート 申込みした方のみ	19日	20日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	21日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	22日
23日 (勤労感謝の日) 10:00～11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ	24日 休館日	25日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	26日	27日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「小物作り」 材料費：100～300円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	28日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 参加自由	29日
30日						