



令和7年12月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00～ 貸部屋受付	3日	4日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	5日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	10日	11日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「やさしい いすヨガ」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	12日	13日
14日	15日 休館日	16日	17日	18日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	19日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	24日	25日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り（千支の根付）」 材料費 200円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	26日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 参加自由	27日
28日 休館日	29日 休館日	30日 休館日	31日 休館日	所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090		♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！