



令和8年1月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！	所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090			1日(元旦) 休館日	2日 休館日	3日 休館日
4日 休館日	5日 休館日	6日 9:00～ 貸部屋受付	7日	8日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	9日	10日
11日	12日(成人の日) 休館日	13日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	14日	15日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	16日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	17日
18日	19日 休館日	20日	21日	22日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「ペーパークラフト」 材料費200円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	23日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 「ハンドベル」 参加自由	24日
25日	26日 休館日	27日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	28日	29日 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	30日	31日