



令和8年2月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 9:00～ 貸部屋受付	2日 休館日	3日 9:00～ まごちゃん講座 受付	4日	5日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	6日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	7日
8日	9日 休館日	10日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	11日 (建国記念日)	12日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	13日	14日
15日	16日 休館日	17日	18日	19日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	20日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	21日
22日 10:00～11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ	23日 休館日	24日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	25日	26日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「ふわふわスマホたて」 材料費 100円 参加自由	27日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 参加自由	28日
			♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	