



# 令和8年5月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!</p>		<p>所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090</p>			<p>1日 9:00～ 貸部屋受付 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由</p>	2日
3日 (憲法記念日)	4日 (みどりの日)	5日 (こどもの日)	6日 (振替休日)	7日 13:30～14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	8日 9:00～ スプリングコンサート 受付	9日
休館日	休館日	休館日				
10日	11日	12日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	13日	14日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	15日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	16日
	休館日					
17日	18日	19日	20日	21日 13:30～14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	22日	23日 10:00～11:30 ポッチャサロン 参加自由
	休館日					
24日 10:00～11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ	25日	26日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	27日	28日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「小物作り」 材料費:100～300円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	29日 10:30～11:30 スプリングコンサート 申込みした方のみ	30日
	休館日					
31日						