

令和8年度安祥福祉センターサロン

「ピンポンサロン」

卓球で良い汗流して、気分もリフレッシュしませんか？

- ◆対 象
 - ・市内在住の60歳以上の方及び18歳以上の障がい者
 - ・地域福祉活動に関心のある人
- ◆開催日 毎週火曜日
午前9時～午後4時30分（原則）
- ◆定 員 無 交代制
- ◆参加費 無料
- ◆場 所 安祥福祉センター2階 機能回復訓練室
- ◆受 付 センター1階にて受付票に記入
- ◆方 法 卓球台は2台ありますが、譲り合って交代でのプレーをお願いします。（10分交代）
※試合形式はできるだけ行わないでください
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ラケット、ボール
※ラケットとボールの貸出はありません
- ◆問い合わせ 安祥福祉センター ☎ 73-5757

