

令和8年度安祥福祉センターサロン

なかよし健康麻雀サロン (交替制)

健康麻雀は、「飲まない・吸わない・賭けない」をモットーに麻雀のゲームを通してコミュニケーションを楽しみます。

麻雀は頭と指先を使い、会話を楽しみながらゲームを行うため、脳トレにもなります。

◆参加資格 ・市内在住の60歳以上の高齢者及び18歳以上の障がい者で、健康麻雀の趣旨・ルールを理解一人で対局できる方。

・地域福祉活動に関心のある人

◆開催日 毎週木・金曜日 午前9時～正午

◆受付方法 事務室前のサロン受付票に記入してください。

◆参加費 無料

◆場 所 機能回復訓練室（2階）

◆その他 卓、牌、点棒などは、機能回復訓練室にありますので各自準備してください。

◆問い合わせ 安祥福祉センター ☎ 73-5757

《対局・交代のルール》

・参加人数が4の倍数で固定した場合は、次の参加者が来るまで交替はなし。
・参加人数が全卓数を超えた場合は、待機者がいることから下記のとおり交替制とする。

(1) 各卓において、1局が終了したところから、親（東風の人）だった人が降板し、待機者の一番の人が北風としてその席に入る。

(2) 降板者は、待機者の最終位置で待つ。

(3) 次に終了した卓からは、上記の(1)(2)により繰り返し行う。