

令和8年度安祥福祉センターサロン

「ほのぼののワイワイ 健康麻雀サロン」

**福祉センターサロンで楽しく健康麻雀をしませんか。
健康麻雀とは「飲まない・吸わない・賭けない」を
基本とする麻雀です。どなたでも参加できます！**

- ◆対 象
 - ・市内在住の60歳以上の高齢者及び18歳以上の障がい者
 - ・地域福祉活動に関心のある人
- ◆開催日 毎週木曜日 午後1時～午後4時30分
- ◆内 容 健康麻雀を通し、介護予防と仲間同士の交流を楽しむ。
※当日の対戦相手を決めるため、原則午後1時までに会場へお越しください。見学や途中参加の方は運営ボランティアにお声かけください。
※符計算有り。競技麻雀に準ずるルールです。
- ◆参加費 無料
- ◆場 所 機能回復訓練室（2階）
- ◆受 付 事務室前にてサロン受付票に記入
- ◆協 力 ほのぼのワイワイ運営ボランティア



◆問い合わせ 安祥福祉センター ☎ 73-5757