

安祥福祉センターサロン一覧表

安祥福祉センターで開催しているサロンを紹介します。

対象は市内在住の60歳以上の高齢者及び18歳以上の障がい者です。
予約不要。入退場自由。参加費無料です。お気軽にご参加ください！！



安祥福祉センター
ハードン

※一部サロンは時間指定

ピンポンサロン

日時：毎週火曜日 9:00～16:30

場所：機能回復訓練室

内容：初心者から経験者までどなたでも参加できます。待機者がいる場合は10分程度で交代してください。【持ち物 ラケット・ボール】



ニコニコサロン

日時：毎週火曜日 9:30～11:30

場所：多目的室1・2

内容：編み物、読書、ウクレレ演奏など自分の好きなことをして過ごせます。材料は各自用意してください。



安祥歌ごえ広場

日時：毎月第1火曜日 10:00～11:45

場所：集会室

内容：カラオケ機器を使用し「懐かしい歌」「思い出の歌」を全員で唄います。

みんなで歌って懐かしい
気持ちになりましょう



eスポーツサロン

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

場所：機能回復訓練室

内容：任天堂Switchを使用したeスポーツが体験できます。現在は太鼓の達人とSwitchスポーツを実施。毎月第3水曜日は講師による指導があります。



タンポポサロン

日時：毎月第2水曜日 9:30～11:30

場所：会議室

内容：クラフトバンドを使って実用的なかわいい作品を作ります。

講師の指導あり。はじめての方も安心です。【持ち物 ハサミ・霧吹き】



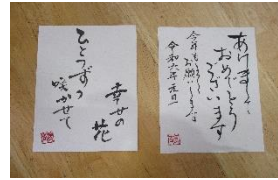
たのしい遊書サロン

日時：毎月第4水曜日 13:00~14:30

場所：機能回復訓練室

内容：筆ペンや色ペンを使ってイラストや感謝の言葉を書きます。

あなただけの素敵な作品を作りましょう。【持ち物 筆ペン・参加費100円】



なかよし健康麻雀サロン

日時：毎週木・金曜日 9:00~12:00

場所：機能回復訓練室

内容：「飲まない・賭けない・吸わない」健康麻雀。一人で対局できる方が対象です。

待機者がいる場合は交代しながら対戦します。



ほのぼのワイワイ健康麻雀サロン

日時：毎週木曜日 13:00~16:30

場所：機能回復訓練室

内容：「飲まない・吸わない・賭けない」健康麻雀。符計算あり、競技麻雀に準ずるルールです。午後1時までに会場にお集まりください。



どれみふぁサロン

日時：毎月第4金曜日 13:30~15:00

場所：機能回復訓練室

内容：電子オルガンの生演奏に合わせた合唱と鍵盤ハーモニカを使用した「ケンハモ音楽呼吸法」を行います。



SSストレッチサロン

日時：毎月第1・3土曜日 10:00~11:00

場所：機能回復訓練室 定員 15名

内容：ストレッチで体をほぐす運動を行います。当日9:30から整理券配付（先着

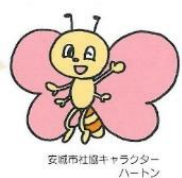


座ってのびのび体操サロン

日時：毎月第4土曜日 10:00~11:00

場所：機能回復訓練室 定員 15名

内容：イスに座ったまま、介護予防体操やお口の運動、ストレッチ体操等を行います。当日9:30から整理券配付（先着順）。



詳しい内容や日程はサロンごとのチラシやホームページをご確認ください。

安祥福祉センター

安城市安城町多門96番地

電話 0566-73-5757

あんくるバス 1番系統【安祥線】・2番系統【桜井線】

「安祥福祉センター」下車