

令和8年 8月センター予定表

安祥福祉センター
TEL 73-5757

日	月	火	水	木	金	土
						1 SSストレッチ サロン 10:00 ~11:00
2	3	4 安祥歌ごえ広場 10:00 ~11:45 ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 9:00 ~16:30	5 eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	6 なかよし健康麻雀 サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00 ~16:30	7 なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	8 おもちゃ病院 13:00 ~15:00
9	10	11 ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 9:00 ~16:30	12 eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 タンポポ サロン 9:30 ~11:30	13 なかよし健康麻雀 サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00 ~16:30	14 なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00	15 SSストレッチ サロン 10:00 ~11:00
16	17	18 ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 9:00 ~16:30	19 eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 指導者参加日	20 なかよし健康麻雀 サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00 ~16:30	21 なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	22 座ってのびのび 体操サロン 10:00 ~11:00 おもちゃ病院 13:00 ~15:00
23	24	25 ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 9:00 ~16:30	26 eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 たのしい遊書 サロン 13:00 ~14:30	27 なかよし健康麻雀 サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00 ~16:30	28 なかよし健康麻雀 サロン 9:00~12:00 どれみふぁサロン 13:30~15:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	29
30	31					
	休館日					

※サロン等の内容については、お問合せ下さい。

安祥福祉センターからのお知らせ

- ・14日（金）は、すっきり・しゃっきり健康教室はお休みです。