

安祥福祉センター7月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 休館日	2 ニコニコ 吹き矢・麻雀	3 囲碁・将棋	4 囲碁・将棋	5 体操（ノス）	6
7	8 休館日	9 ニコニコ ピンポン・麻雀	10 囲碁・将棋	11 囲碁・将棋	12 体操	13
14	15 休館日	16 ニコニコ 麻雀	17 囲碁・将棋	18 囲碁・将棋	19 体操	20 ふれあい コンサート
21	22 休館日	23 ニコニコ 麻雀	24 囲碁・将棋	25 囲碁・将棋	26 体操	27 夏まつり
28	29 休館日	30 ニコニコ 麻雀	31 囲碁・将棋			

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」

1部 受 9:20～9:45 時 9:45～10:30

2部 受 10:20～10:45 時 10:45～11:30

持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

7/5…ノス 持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服、替えの靴下

60歳以上の方が対象です。
事前申し込みは不要です。

◆ニコニコ…「ニコニコサロン」

時 9:30～11:30 内 PPバンド工作、布ぞうり、編み物他

◆吹き矢…「ニコニコスポーツ吹き矢サロン」

時 1:00～4:30 持 初回のみ 100円（マウスピース代）

◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」 時 1:00～4:30

◆ピンポン…「ニコニコピンポンサロン」

時 1:00～4:30 持 卓球ラケット、ピンポン玉

◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」 時 1:00～4:30

◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」 時 1:00～4:30



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方または18歳以上の障がいをお持ちの方とその介護者です。事前申し込みは不要です。

♪ 7月20日（土） 安祥ふれあいコンサート開催！

♪ 7月20日（土）～9月1日（日） 夏休み学習部屋開放

♪ 7月27日（土） 多世代交流事業「夏まつり」開催！

♪ 8月3日（土） 安祥福祉センターから岡崎の花火を見よう！

詳しくはチラシをご覧ください