

安祥福祉センター8月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 囲碁・将棋	2 体操	3 岡崎花火
4	5 休館日	6 ニコニコ 吹き矢・麻雀	7 囲碁・将棋	8 囲碁・将棋	9 体操	10
11	12 休館日	13 麻雀	14 囲碁・将棋	15 囲碁・将棋	16 体操	17
18	19 休館日	20ニコニコ 麻雀	21 囲碁・将棋	22 囲碁・将棋	23 体操	24
25	26 休館日	27ニコニコ 麻雀	28 囲碁・将棋	29 囲碁・将棋	30	31

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」

1部 受 9:20~9:45 時 9:45~10:30

2部 受 10:20~10:45 時 10:45~11:30

持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

60歳以上の方が対象です。
事前申し込みは不要です。

◆ニコニコ…「ニコニコサロン」

時 9:30~11:30 内 PPバンド工作、布ぞうり、編み物他

◆吹き矢…「ニコニコスポーツ吹き矢サロン」

時 1:00~4:30 持 初回のみ 100円（マウスピース代）



◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」 時 1:00~4:30

◆ピンポン…「ニコニコピンポンサロン」

時 1:00~4:30 持 卓球ラケット、ピンポン玉

◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」 時 1:00~4:30

◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」 時 1:00~4:30



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方または18歳以上の障がいをお持ちの方とその介護者です。事前申し込みは不要です。

【お知らせ】・・・詳しくはチラシをご覧ください

◆8月3日（土）安祥福祉センターから岡崎の花火を見よう！

◆8月から順次、安祥福祉センター高齢者講座（後期）の受講生募集！

◆9月21日（土）敬老事業「なつかし昭和の歌ギター演奏で歌声広場」開催予定！