安祥福祉センター2月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 休館日	4 ニコニコ 吹き矢・麻雀	5 囲碁・将棋	6 囲碁・将棋	7 セルフリンパ マッサージ	8
9	10 休館日	11 ニコニコ 麻雀	12 囲碁・将棋	13 囲碁・将棋	14 体操	15
16	17 休館日	18 ニコニコ 麻雀	19 囲碁・将棋	20 囲碁・将棋	21 体操	22
23	24 休館日	25 ニコニコ ピンポン・麻雀	26 囲碁・将棋	27 囲碁・将棋	28 体操	29

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」
1部　受　9：20～9：45　時 9：45～10：30
2部　受 10：20～10：45　時 10：45～11：30
持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

60歳以上の方が対象です。
事前申し込みは不要です。

◆ニコニコ…「ニコニコサロン」
時 9：30～11：30　内 ＰＰバンド工作、編み物他

◆吹き矢…「ニコニコスポーツ吹き矢サロン」
時 1：00～4：30　持 初回のみ 100 円（マウスピース代）

◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」　時 1：00～4：30

◆ピンポン…「ニコニコピンポンサロン」
時 1：00～4：30　持 卓球ラケット、ピンポン玉

◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」　時 1：00～4：30

◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」　時 1：00～4：30



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方または18歳以上の障がいをお持ちの方とその介護者です。事前申し込みは不要です。

◆3月21日(土)13時30分から安祥ふれあいコンサートを開催します！お楽しみに！
「なつかし昭和の歌　ギター演奏で歌声広場」　出演　ザ・昭和エンカーズ
一緒に歌って楽しい思い出作りをしましょう