

# 安祥福祉センター7月の予定表

| 日曜日 | 月曜日       | 火曜日                | 水曜日         | 木曜日         | 金曜日      | 土曜日 |
|-----|-----------|--------------------|-------------|-------------|----------|-----|
|     | 休館日       |                    | 1<br>囲碁・将棋  | 2<br>囲碁・将棋  | 3<br>体操  | 4   |
| 5   | 6<br>休館日  | 7 ニコニコ<br>麻雀・吹矢    | 8<br>囲碁・将棋  | 9<br>囲碁・将棋  | 10<br>体操 | 11  |
| 12  | 13<br>休館日 | 14 ニコニコ<br>麻雀・ピンポン | 15<br>囲碁・将棋 | 16<br>囲碁・将棋 | 17<br>体操 | 18  |
| 19  | 20<br>休館日 | 21 ニコニコ<br>麻雀      | 22<br>囲碁・将棋 | 23<br>囲碁・将棋 | 24<br>体操 | 25  |
| 26  | 27<br>休館日 | 28 ニコニコ<br>麻雀      | 29<br>囲碁・将棋 | 30<br>囲碁・将棋 | 31       |     |

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

## ◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」

1部 受午前 9:20～9:45 時午前 9:45～10:30

2部 受午前 10:20～10:45 時午前 10:45～11:30

持飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

60歳以上の方が対象です。  
事前申し込みは不要です。

## ◆ニコニコ…「ニコニコサロン」

時午前 9:30～11:30 内PPバンド工作、編み物他

## ◆吹矢…「ニコニコスポーツ吹矢サロン」

時午後 1:00～4:30 持初回のみ100円（マウスピース代）

## ◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」

時午後 1:00～4:30

## ◆ピンポン…「ピンポンサロン」

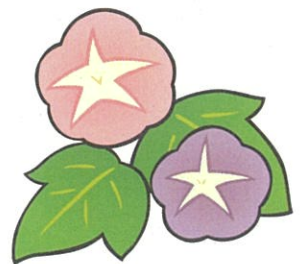
時午後 1:00～4:30 持卓球ラケット、ピンポン玉

## ◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」

時午後 1:00～4:30

## ◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」

時午後 1:00～4:30



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方または18歳以上の障がいをお持ちの方とその介護者です。事前申し込みは不要です。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

◆マスクの着用、事前の検温、手指消毒、飲み物の持参、部屋の換気等、感染拡大防止のご協力ください。なお、館内での食事はできません。

◆利用人数を制限しますので、ご協力をお願いします。