

# 安祥福祉センター12月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ニコニコ 麻雀・吹矢	2 囲碁・将棋	3 囲碁・将棋	4 体操	5
6	7 休館日	8 ニコニコ 麻雀・卓球	9 囲碁・将棋	10 囲碁・将棋	11 体操	12 おもちゃ病院
13	14 休館日	15 ニコニコ 麻雀	16 囲碁・将棋	17 囲碁・将棋	18 体操	19
20	21 休館日	22 ニコニコ 麻雀	23 囲碁・将棋	24 囲碁・将棋	25 体操(ノス)	26 おもちゃ病院
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

## ◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」

1部 受午前 9:20~9:45 時午前 9:45~10:30

2部 受午前 10:20~10:45 時午前 10:45~11:30

持飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

## ◆ニコニコ…「ニコニコサロン」

時午前 9:30~11:30 内PPバンド工作、編み物他

60歳以上の方が対象です。  
事前申し込みは不要です。

## ◆吹矢…「ニコニコスポーツ吹矢サロン」

時午後 1:00~4:30 持初回のみ100円(マウスピース代)

## ◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」

時午後 1:00~4:30

## ◆卓球…「ピンポンサロン」

時午後 1:00~4:30 持卓球ラケット、ピンポン玉

## ◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」

時午後 1:00~4:30

## ◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」

時午後 1:00~4:30

## ◆おもちゃ病院

時午後 1:00~3:00



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方または18歳以上の障がいをお持ちの方とその介護者です。事前申し込みは不要です。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

◆安祥福祉センターは、12月28日(月)から1月4日(月)まで休館です。