

キラキラネイルケア &アート講座

* ネイルケア&アートで気分が上がる日常を体験しませんか *

◆対象 市内在住の60歳以上の方

◆日時 水曜日 10時から正午

6/15	7/13	8/3
------	------	-----

◆講師 杉浦 千佳子氏

◆定員 10名

◆参加費 3,500円（ベース、トップコート等の材料費）

※初回受講時講師へお支払いください

◆場所 安祥福祉センター2階 機能回復訓練室

◆内容 初回は講師指導により自分でネイルのお手入れをした後、単色ネイルを塗りラメでポイントを付けトップコートを塗ります。ネイルの落とし方の指導もあります。
2回目は初回の復習後グラデーションアートに挑戦！！
3回目はレベルアップ！シールやビジューを使用します。
全行程とも利き手ではない方の指を2・3本塗り、乾かしながらネイルチップで練習して残りの指は自宅で仕上げます。

ネイル見本



◆申し込み 令和4年5月25日（水）9時から

①9時～ 安祥福祉センターにて行います。

9時の時点で定員を超えた場合は抽選

※1名につき1人の申し込み（代理申し込み可）

②14時～ 電話での申し込み受付※定員になり次第終了します。

◆持ち物 除光液、コットン、エプロン

◆問い合わせ 安祥福祉センター ☎73-5757 担当 山下

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。

ネイルについて

普段は気にしていませんが、日常生活で最も目に付く場所は爪だをご存知でしたか？

ネイルをしていることで気分が上がり、動作が楽しくなりますよ。

講座に参加して基礎を学び、日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



講師の作品
手書きです！！

新型コロナウイルス感染拡大防止の注意事項

参加の前に	参加の見合わせ ・体調がすぐれない ・発熱等の風邪症状がある
自宅での準備	・体温測定 ・各自マスクを用意
開始前の準備	・館内はマスク着用 ・会場に入る前に手洗い、手指消毒を行う
実施中	・会話は最小限にし、大声は避ける ・人との間隔を2メートルあける ・受講中もマスクを着用
終了後	・手洗いもしくは手指消毒
自宅へ帰宅後	・すぐに手洗い、手指消毒を行う

ご協力よろしく申し上げます。