



令和6年 4月センター予定表

安祥福祉センター
TEL 73-5757

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|--|--|--|---|-----------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 安祥歌ごえ広場 10:00~11:45 ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 午前の開催なし 13:00~16:30 | eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00~16:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ | SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 休館日 | ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30 | eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 指導者参加日 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ | おもちゃ 病院 13:00~ 15:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 休館日 | ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30 | eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00~16:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ | SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 休館日 | ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30 | eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ 健康麻雀サロン 13:00~16:30 | なかよし健康麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康 教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ どれみふぁサロン 13:30~15:00 | おもちゃ 病院 13:00~ 15:00 |
| 28 | 29 | 30 | <p>スポーツ・歌・手芸・健康麻雀などいろいろなサロンを開催中！！ 新しい趣味や仲間づくりのきっかけにもなります。 各サロンの内容はお問い合わせください。一緒に楽しみましょう！</p> | | | |

安祥福祉センターからのお知らせ

- ・4月2日（火）のピンポンサロンは午前中の開催はありません。午後1時から利用できます。

福祉センターを利用してみませんか

- ・安祥福祉センターには入浴施設、足マッサージ、電磁治療器、囲碁・将棋コーナーがあり、様々なサロンも開催しています。
- ・対象は、市内在住の60歳以上の方及び18歳以上の障がいをお持ちの方です。無料（一部サロンは有料）で利用できます。見学も可能です。お気軽にご来館ください。

