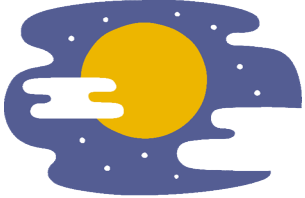


R8. 9月 明祥福祉センター予定表

安城市和泉町大下38番地1
TEL: 0566-92-3641
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 足の運動ひろば	10:00~11:00 ストレッチサロン	9:30~11:00 ぶらっと歌声ひろば	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 足の運動ひろば	10:00~11:00 イスに座って健康体操① （要申込）	9:30~11:00 ぶらっといろいろ体験 （紙工作） 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一步	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 足の運動ひろば	10:00~11:00 イスに座って健康体操② （要申込）	9:30~11:00 ぶらっと脳トレ・太極拳	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	10:00~11:00 イスに座って健康体操③ （要申込）	9:30~11:00 ぶらっとデッサン 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一步	9:30~11:00 折り紙サロン
27	28	29	30	 【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車		
	休館日	第3回明祥福祉センター 健康麻雀大会	10:00~11:00 足の運動ひろば			