

みんなでつくる！つながる！たのしい2日間！



Miwa
Sugima

CONCERT ♡

杉浦美和コンサート

明祥プラザ

MEISHO PLAZA FESTIVAL

10th
ANNIVERSARY

まつり

2026.

11.14 (土) ▶ 11.15 (日)

場所：明祥福祉センター 2階 集会室



カフェと音楽と占いと

10周年記念カフェ *Open*

11.15 (日) 13:00-15:00

11.15 (日) 14:00~14:40

あいみよんの名曲も！杉浦美和が届ける
“こころ弾む”ライブステージ！耳に残る曲
から、子どもたちが笑顔になるナンバーま
で勢ぞろい。

福祉センター
2階にあるよ♡

11.14 (土)

9:00-16:00

映えスポット

(明祥中学校美術部制作)

9:30-16:00

カラオケ発表会



9:15-12:00

似顔絵コーナー

※午前9時15分から受付(1階図書コーナー)

※中学生まで15名(多数の場合は抽選)

9:00-12:00

認知症高齢者搜索模擬訓練

(1階事務所前)

家族、友達・恋人と、
写真を撮ろう♡

11.15 (日)

9:00-15:00

映えスポット

(明祥中学校美術部制作)

9:00-11:00

折り紙コーナー

9:00-11:00

理学療法士等による

下肢筋力測定会(CS30)・相談

9:00-11:30

血圧測定・お薬相談

9:00-11:30

栄養士お母さんの栄養相談

9:00-11:30

脳チェックコーナー

9:00-11:30

みそ汁の飲み比べ

10:00-15:00

電車のおもちゃでくじ引き



11:45-12:30

まちかど講話

「大雨や台風への心構え
～避難に関する知識を身につけよう～」
+実際に防災食を食べてみよう！

※防災食は事前申込者のみ

13:00-15:00

10周年記念カフェ

(飲食物はなくなり次第終了)

13:00-15:00

タロット占い

13:00-15:00

ハンドマッサージ

13:15-13:40

中学生のヨーヨーパ

フォーマンス & おゲルの大道芸

14:00-14:40

杉浦美和コンサート