第2、4金曜日は 卓球サロンピンポンパン

令和4年度 年間開催日カレンダー

市内在住の60歳以上の方なら、どなたでも参加いただくことができます。 みんなで楽しく卓球をしながら身体をほぐしましょう! 参加費無料で時間内に自由に出入りできる気軽に過ごせる場です。

サロンの開催時間 午前9時30分~11時30分(途中の出入り自由) 会場:多目的室

4月						5月							6月							
В	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
7月						8月							9月							
	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					25	26	27	28	29	30	
31																				
10月						11月											•			
			10F)						1 1 F	}						12F	}		
	月	火	10F 水	木	金	土		月	火	11F 水	木	金	土		月	火	12F 水	木	金	<u></u>
	月				金	土 1		月				金 4	士 5	В	月				2	<u>±</u>
2	月 3		水 5		7		6	月 7	火	水	木			4	月 5			木		
2		火 4 11	水 5 12	木 6 13	7 14	1 8 15	6 13	7	火 1 8 15	水 2 9 16	木 3 10 17	4 11 18	5 12 19	4	5 12	火 6 13	水 7 14	木 1 8 15	2 9 16	3 10 17
2 9 16	3	火 4 11 18	水 5 12 19	木 6 13 20	7 14 21	1 8	6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23	木 3 10	4 11	5 12	4 11 18	5 12 19	火 6 13 20	水 7 14 21	木 1 8	2 9	3 10 17 24
2 9 16 23	3 10 17 24	火 4 11	水 5 12	木 6 13	7 14	1 8 15	6 13	7	火 1 8 15	水 2 9 16	木 3 10 17	4 11 18	5 12 19	4	5 12	火 6 13	水 7 14	木 1 8 15	2 9 16	3 10 17
2 9 16	3 10 17	火 4 11 18	水 5 12 19	木 6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23	木 3 10 17	4 11 18	5 12 19	4 11 18	5 12 19	火 6 13 20	水 7 14 21	木 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
2 9 16 23	3 10 17 24	火 4 11 18	水 5 12 19	木 6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23	木 3 10 17	4 11 18	5 12 19	4 11 18	5 12 19	火 6 13 20	水 7 14 21	木 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
2 9 16 23	3 10 17 24	火 4 11 18	水 5 12 19 26	木 6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	6 13 20	7 14 21	火 1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	木 3 10 17	4 11 18	5 12 19	4 11 18	5 12 19	火 6 13 20	水 7 14 21 28	木 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	火 4 11 18 25	水 5 12 19 26	木 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29	次 2 9 16 23 30	木 3 10 17 24	4 11 18 25 金 3	5 12 19 26	4 11 18 25	5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28 3月	木 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 金 3	3 10 17 24 31
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	火 4 11 18 25	水 5 12 19 26 1月 水	木 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30 2月 水	木 3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26 土	4 11 18 25	5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28 3月 水	木 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	火 4 11 18 25 火 3	水 5 12 19 26 1月 水 4	木 6 13 20 27 木 5	7 14 21 28 金 6 13 20	1 8 15 22 29 ± 7	6 13 20 27	7 14 21 28	火 1 8 15 22 29 火	水 2 9 16 23 30 2月 水 1 8 15	木 3 10 17 24 木 2	4 11 18 25 金 3 10	5 12 19 26 	4 11 18 25	5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28 3月 水 1	木 1 8 15 22 29 木 2	2 9 16 23 30 金 3 10	3 10 17 24 31 ± 4 11 18
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31 月 2	火 4 11 18 25 火 3 10	次 5 12 19 26 1月 次 4 11	木 6 13 20 27 木 5	7 14 21 28 金 6 13	1 8 15 22 29 ± 7 14	6 13 20 27	7 14 21 28 月	火 1 8 15 22 29 火 7	次 2 9 16 23 30 2月 次 1 8	木 3 10 17 24 木 2 9	4 11 18 25 金 3 10	5 12 19 26 ± 4 11	4 11 18 25	5 12 19 26 月	火 6 13 20 27 火 7	水 7 14 21 28 3月 水 1 8	木 1 8 15 22 29 木 2	2 9 16 23 30 金 3 10	3 10 17 24 31 ± 4 11

※1 明祥福祉センター「卓球サロン」のある日は第2・4金曜日です。 (9/23、11/11はお休みです。9月は第4週から第5週に変更して開催します。)

問い合わせ 明祥福祉センター ☎92-3641

火曜~土曜 8:30~17:15 (日・月・祝、年末年始とGWはお休みです)

※ また、月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日もお休みとなります。