

「 排尿について

～排尿の悩みから学び、生活を豊かにする～ 」

トイレのことが心配で外出を控えてしまうことはありませんか？

「外出先で何かあったら・・・」と楽しみを我慢していませんか？

「尿漏れにはナプキンでいいの？」などちょっとした疑問はありませんか？

排尿に関する悩みは、年齢を重ねれば多くなりがちです。

困っている方も、これから気になる方も一度、話を聞いてみませんか。

日にち 令和5年12月8日（金）

時間 午後1時30分から午後2時30分まで

場所 明祥プラザ 2階 集会室1, 2

講師 岩田 研二氏

（ユニ・チャーム株式会社、理学療法士）

対象 どなたでも

定員 40名（参加費無料）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込 令和5年12月1日（金）までに明祥地区社会福祉協議会に申込み
（電話受付可）

【問い合わせ】明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）

☎（0566）92-3641（日、月、祝休み）

この事業は、社会福祉協議会一般会費の一部を活用して開催しています。



これからも自分らしく暮らしていけるように一緒に学びましょう