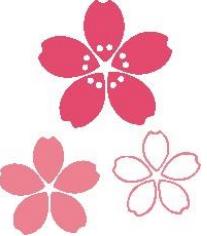


R6. 4月 明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町大下38番地1
 TEL: 0566-92-3641
 FAX: 0566-92-5774

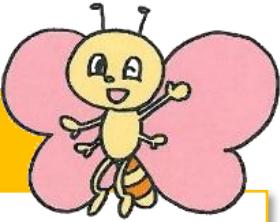
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぷらっとプラザサロン （花紙で壁画作り）	10:00~11:00 ストレッチサロン		
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぷらっとプラザサロン （紙工作）		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぷらっとプラザサロン （脳トレ&太極拳）			
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぷらっとプラザサロン （ポッチャ）		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	9:30~11:00 折り紙サロン
28	29	30				
	昭和の日					

【明祥福祉センターへの行き方】

バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車



参加無料！途中参加・退席自由！お気軽にご参加下さい！



安城市社協キャラクター
ハートン

毎週 水曜日

★ 9:00～11:30★ 「健康麻雀サロン」

「賭けない！」「飲まない！」「吸わない！」健康マージャンを通して、たくさんの友達を作りませんか？



第1 木曜日

★10:00～11:00★ 「ストレッチサロン」

簡単なストレッチや口の体操、懐かしの歌の合唱など、盛りだくさんのメニューです。毎回、笑いがたえないサロンです。



第2・4 金曜日

★9:30～11:30★ 「卓球サロンピンポンパン」

卓球の経験に関係なく、楽しく体を動かしましょう。卓球して、おしゃべりして、心も体もリフレッシュできます。



第4 土曜日

★9:30～11:00★ 「折り紙サロン」

子どものごころに楽しんだ方も昔を思い出してやってみましょう。みんなと同じものでも個性が出ますよ。



毎週 水曜日

★ 9:30～11:00★ 「ぷらっとプラザサロン」

おしゃべりをしながら、折り紙や工作、時には簡単なスポーツなどを楽しんで過ごす気楽な場です。「ぷらっと」お越しく下さい。第3水曜日は脳トレ・太極拳を行います。



みなさまのご参加を
お待ちしております。

